

Forum Liebe und Beziehung Programm



Angebot für Einzelne – Paare – Familien

Februar – Juni 2018

Februar

01. Februar

Vortrag zum Thema

„Wie die Liebe lebendig bleibt – Förderliches und (Zer-)störendes für langlebige Paarbeziehungen“

Der Vortrag widmet sich folgenden zwei Fragen:

Was braucht es, damit Paarbeziehungen auch langfristig lebendig und liebevoll bleiben?

Wie können verschiedene Phasen der Liebesbeziehung positiv bewältigt werden bzw. wie kann ein konstruktiver Umgang mit verschiedensten Hindernissen und Störfaktoren aussehen?

Die Ausführungen werden mit praktischen Beispielen illustriert.

Vortrag von 19.30 - 21 Uhr

Donnerstag, 01. Februar 2018

Kursleitung: Ida Stadler, lic. Phil., Psychotherapeutin ASP, Paar- und Familienberaterin ZSB an der oek. Beratungsstelle für Ehe-, Partnerschafts- und Familienfragen Seeland-Biel in Biel

Aula der kath. Kirche Lyss, Oberfeldweg 26, 3250 Lyss

Kurskosten: Kollekte erwünscht

Nähere Informationen

Katholische Kirchgemeinde Lyss, Frau Ida Stadler, oek.beratung@bluewin.ch, Tel. 032 322 78 80

März

03. März

Der Liebe eine Chance geben - Paar-Tag

Für Paare, die einen Ehevorbereitungskurs wünschen, oder sich einen Tag Zeit für ihre Beziehungspflege nehmen möchten.

Paar-Tag von 9 - 17 Uhr

Samstag, 03.03.2018

Kursleitung: Stefan Meili, Paartherapeut & Maya Abt Riesen, Paartherapeutin

Zähringerstrasse 25, 3012 Bern

Kurskosten: Fr. 110.-- pro Paar

Nähere Informationen und Anmeldung (Anmeldung bis 7 Tage vor Kursbeginn)

Beratungsstelle Ehe Partnerschaft Familie der reformierten Kirchen Bern-Jura-Solothurn,
stefan.meili@berner-eheberatung.ch

Fachstelle Ehe - Partnerschaft - Familie der kath. Kirche Region Bern, ehe.bern@kathbern.ch

Weitere Informationen finden Sie auf www.berner-eheberatung.ch unter Veranstaltungen und auf www.eheberatungbern.ch unter dem Menüpunkt "Aktuell".

05. März

Referat: „Alte Liebe rostet nicht...“

Von alten Beziehungen, von Beziehungen im Alter und von Mitteln gegen Rost.

Seniorenachmittag mit Impuls und Diskussion, anschliessend kleiner Imbiss

Referat von 14 – 15.30 Uhr

Montag, 05.03.2018

Kursleitung: Lisa Hug, Referent: Matthias Hügli

Stiftung Lerchenbühl, Rhythiksaal, Lerchenbühlweg 9, 3400 Burgdorf

Kurskosten: Kollekte

Nähere Informationen

Reformierte Kirche Burgdorf, Frau Lisa Hug, lisa.hug@ref-kirche-burgdorf.ch, Tel. 034 426 21 22

24. April

Workshop Stressbewältigung – die Wissenschaft der Meditation

Die Hirnforschung der letzten Jahre konnte zeigen, auf welchem Weg Achtsamkeit unser Gehirn verändert. In diesem Workshop werden kurz einige dieser grundlegenden Erkenntnisse präsentiert: Wie entstehen Emotionen? Wie können wichtige Hirnareale, die an der Regulation von Emotionen beteiligt sind, durch achtsamkeitsbasierte Stressbewältigungstechniken trainiert und gestärkt werden? Dies wird mit entsprechendem Bildmaterial verdeutlicht. Danach werden einige Übungen vermittelt und gemeinsam durchgeführt, die, wenn sie regelmässig angewendet werden, zu einer wirksamen Stressbewältigung führen.

Workshop von 19 - 21 Uhr

Dienstag, 24. April 2018

Kursleitung: Filip Pavlinec, Psychotherapeut SBAP, Paartherapeut

Kirchgemeindehaus Frutigenstrasse 22, 3600 Thun

Kurskosten: Fr. 15.--

Nähere Informationen und Anmeldung

Blaues Kreuz, Fachstelle für Alkoholprobleme, Thun, Filip Pavlinec

E-Mail: fs.thun@blaueskreuzbern.ch

Telefon: 033 222 01 77

05. Mai

Der Liebe eine Chance geben - Paar-Tag

Für Paare, die einen Ehevorbereitungskurs wünschen, oder sich einen Tag Zeit für ihre Beziehungspflege nehmen möchten.

Paar-Tag von 9 - 17 Uhr

Samstag, 05. Mai 2018

Kursleitung: Stefan Meili, Paartherapeut & Maya Abt Riesen, Paartherapeutin

Zähringerstrasse 25, 3012 Bern

Kurskosten: Fr. 110.-- pro Paar

Nähere Informationen und Anmeldung (Anmeldung bis 7 Tage vor Kursbeginn)

Beratungsstelle Ehe Partnerschaft Familie der reformierten Kirchen Bern-Jura-Solothurn, bern@berner-eheberatung.ch

Fachstelle Ehe - Partnerschaft - Familie der kath. Kirche Region Bern, ehe.bern@kathbern.ch

Weitere Informationen finden Sie auf www.berner-eheberatung.ch unter Veranstaltungen und auf www.eheberatungbern.ch unter dem Menüpunkt "Aktuell".

Weitere Informationen und Veranstaltungen unter www.refbejuso.ch und www.berner-eheberatung.ch

Liebe - Leben - Beziehung - Familie

Suchen Sie ein Angebot zum Thema Beziehungen?

Persönliche Beziehungen geben oft Anlass zum Nachdenken, zum Diskutieren, zum Streiten und zum Lernen. Alle Menschen haben Beziehungen und die meisten wünschen sich, dass die Liebe währt. Die Paartherapeutinnen und -therapeuten unserer Beratungsstellen verfügen über viel Erfahrung in der Arbeit mit Paaren, Familien und Einzelpersonen. Auf Anfrage können Sie mit diesen Fachleuten zusammen Veranstaltungen planen und durchführen oder von ihnen durchführen lassen. Informieren Sie sich auf der Webseite www.berner-eheberatung.ch und nehmen Sie Kontakt mit uns auf (renate.jaeggi@refbejuso.ch).

Beratungsstellen Ehe, Partnerschaft, Familie EPF
im deutschsprachigen Gebiet der
Reformierten Kirchen Bern-Jura-Solothurn
des Kantons Bern

Reformierte Kirchen Bern-Jura-Solothurn
Bereich Sozial-Diakonie
Ehe, Partnerschaft, Familie EPF
Altenbergstrasse 66, Postfach
3000 Bern 22



Kanton Bern
Canton de Berne



Reformierte Kirchen
Bern-Jura-Solothurn
Eglises réformées
Berne-Jura-Soleure